

Speiseplan 20.05. - 24.05.2024

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , Vollkornbrot ^{101a, 101b, 101c} , Erdbeerquark ¹⁰²	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} mit Geflügelwürstchen ^G , 2,3,4, Vollkornbrot ^{101a, 101b, 101c} , Erdbeerquark ¹⁰²	- siehe M1 -	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , Vollkornbrot ^{101a, 101b, 101c} , Obst
D i e n s t a g	Hähnchenschnitzel ^G , 101a, Sommergemüse (Karotten, Bohnen, Erbsen)* ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsauce ^{101a, 102, 107} , Obst	-entfällt-	Hausgemachter Kichererbsenbratling ^{101a, 110} , Sommergemüse (Karotten, Bohnen, Erbsen)* ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsauce ^{101a, 102, 107} , Obst	Hähnchenbrust, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Hähnchenbrust, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst
M i t t w o c h	Eier ¹⁰³ in Kräutersauce ^{101a, 102, 107} , Kartoffeln, Gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) mit einem 8 Kräuter dressing	-entfällt-	Kartoffelpuffer, Apfelmark ³ , Gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) mit einem 8 Kräuter dressing	Kartoffelpuffer, Apfelmark ³ , Gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) mit einem 8 Kräuter dressing	Kartoffelpuffer, Apfelmark ³ , Gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) mit einem 8 Kräuter dressing
D o n n e r s t a g	Lasagne mit veganem Hack ^{101a, 102, 107, 110} , Rohkost*	-entfällt-	Lasagne mit Tomatengemüse ^{101a, 102, 107} , Rohkost*	Nudelaufbau mit Tomatensoße überbacken, Rohkost*	Nudelaufbau mit Tomatensoße überbacken, Rohkost*
F r e i t a g	Lachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße ^{101a, 102, 107} , Weißkraut Salat (geraspelter Weißkraut und Möhre mit Joghurdressing ¹⁰²)	Rotzungenfilet ^{101a, 112} paniert, Reis, Dillsoße ^{101a, 102, 107} , Weißkraut Salat (geraspelter Weißkraut und Möhre mit Joghurdressing ¹⁰²)	Gemüsenuggets ^{101a, 101c, 102} , Reis, Dillsoße ^{101a, 102, 107} , Weißkraut Salat (geraspelter Weißkraut und Möhre mit Joghurdressing ¹⁰²)	Lachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße, Weißkraut Salat (geraspelter Weißkraut und Möhre mit Kräuter dressing)	Lachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße, Weißkraut Salat (geraspelter Weißkraut und Möhre mit Kräuter dressing)

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100 % ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar**, die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zweimal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Wir verwenden Milch, Joghurt und Quark ausschließlich in Bioqualität. Grün markierte Produkte sind in Bioqualität.

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Valeß:** Fleischersatz aus Milch